**Массаж языка:**

1. Язык сильно высунут, лежит на губе. Чайной ложечкой производятся поглаживающие движения от корня языка к его кончику по краям и середине языка.
2. Надавливающие движения от корня языка к кончику и обратно.
3. Поглаживающие движения из стороны в сторону, продольно и зигзагообразно.
4. От корня к кончику вибрирующими движениями.
5. Похлопывающие движения от корня к кончику.
6. Язык поднять вверх. Поглаживание подъязычной уздечки снизу вверх.
7. Разминание языка. Выполняется чистыми пальцами с использованием бинта.
8. Подёргивание языка за кончик (два пальца снизу, большой сверху)
9. Два указательных пальца под язык, большие сверху. Растягивать язык в стороны, накручивая на указательные пальцы.
10. Переднюю часть языка взять пальцами, приподнять и тянуть вперед.
11. Большой палец сбоку, два других с другой стороны. Язык выкручивать на пальцы.
12. Левой рукой держать язык, а правой сжимать его от кончика к корню. То же самое от корня к кончику.
13. Держать кончик большим и указательным пальцами и массировать с боков.
14. Скользить вниз по бокам языка, не разжимая пальцев.
15. Держать большим и средним пальцами язык с боков. И большим, и указательным нажимать на середину.
16. Сверху два пальца, снизу один. Ставить язык на ребро.

Каждое упражнение выполнять до 30 раз. Можно начинать с 10-15 раз, с течением времени увеличивая количество. На одно занятие – не более 3-4 упражнений. Упражнения должны быть чувствительны для ребёнка, могут приносить неприятные ощущения, но не должны приносить болевых ощущений.

**Массаж языка:**

1. Язык сильно высунут, лежит на губе. Чайной ложечкой производятся поглаживающие движения от корня языка к его кончику по краям и середине языка.
2. Надавливающие движения от корня языка к кончику и обратно.
3. Поглаживающие движения из стороны в сторону, продольно и зигзагообразно.
4. От корня к кончику вибрирующими движениями.
5. Похлопывающие движения от корня к кончику.
6. Язык поднять вверх. Поглаживание подъязычной уздечки снизу вверх.
7. Разминание языка. Выполняется чистыми пальцами с использованием бинта.
8. Подёргивание языка за кончик (два пальца снизу, большой сверху)
9. Два указательных пальца под язык, большие сверху. Растягивать язык в стороны, накручивая на указательные пальцы.
10. Переднюю часть языка взять пальцами, приподнять и тянуть вперед.
11. Большой палец сбоку, два других с другой стороны. Язык выкручивать на пальцы.
12. Левой рукой держать язык, а правой сжимать его от кончика к корню. То же самое от корня к кончику.
13. Держать кончик большим и указательным пальцами и массировать с боков.
14. Скользить вниз по бокам языка, не разжимая пальцев.
15. Держать большим и средним пальцами язык с боков. И большим, и указательным нажимать на середину.
16. Сверху два пальца, снизу один. Ставить язык на ребро.

Каждое упражнение выполнять до 30 раз. Можно начинать с 10-15 раз, с течением времени увеличивая количество. На одно занятие – не более 3-4 упражнений. Упражнения должны быть чувствительны для ребёнка, могут приносить неприятные ощущения, но не должны приносить болевых ощущений.